

История всемирных дней борьбы с туберкулёзом

Всемирный день борьбы с туберкулезом, проводимый ежегодно 24 марта, имеет цель привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез и сейчас продолжает оставаться опасной эпидемией, которая пока еще не контролируется человечеством. Несмотря на то, что уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства для лечения больных, каждый год туберкулез уносит жизни миллионов людей. День 24 марта выбран не случайно, а чтобы ознаменовать тот день, когда в 1882 году Роберт Кох выступил с сенсационным для научной общественности заявлением, объявив о том, что он открыл возбудитель туберкулеза - туберкулезную палочку. В то время, когда Р. Кох объявил в Берлине о своем открытии, туберкулез широко был распространен в странах Европы и Америки, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя нашей планеты. Открытие доктора Коха являлось основой для улучшения диагностики и лечения туберкулеза, а, в конечном счете - и для возможной ликвидации этого зловещего убийцы.

Однако прогресс в воплощении этих ожиданий оказался неожиданно и болезненно медленным. Эффективные противотуберкулезные препараты появились только в 50-е годы, причем во многих странах мира эти лекарства долгое время оставались недоступными. С 1882 года туберкулез явился причиной смерти не менее чем 200 миллионов человек. И ежегодно этот мрачный список будут пополнять еще миллионы людей.

Во многих отношениях современная эпидемия туберкулеза представляет еще большую опасность, чем когда либо прежде. Туберкулез по-прежнему остается в мире главным "инфекционным убийцей" подростков и взрослых, ежегодно унося жизни около трех миллионов человек. Появление в последние годы полирезистентных штаммов микобактерий туберкулеза в некоторых странах даже более высокими темпами, чем можно было себе представить.

В 1882 году, в связи со столетней годовщиной открытия Роберта Коха, Международный союз борьбы с туберкулезом и болезнями легких выступил с предложениями объявить 24 марта официальным Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

В мире каждые десять секунд умирает от туберкулеза один человек.

В мире каждые четыре секунды кто-нибудь заболевает туберкулезом.

Этот год унесет два-три миллиона человеческих жизней. Почти все случаи смерти от туберкулеза можно было предотвратить.

От туберкулеза гибнет гораздо больше детей и взрослых, чем от любой другой инфекционной болезни.

Каждый год один процент мирового населения поражается туберкулезом.

Треть мирового населения заражена микобактериями туберкулеза.

Каждый не вылеченный больной с открытой формой туберкулеза может заразить в течение года от 10 до 15 человек.

Подобно обычной простуде, туберкулез передается через воздух при кашле, чихании, обычном разговоре или сплёвывании.

Микобактерии туберкулеза убивают человека, постепенно "проедаая" дыры в легких.

Поскольку всемирная организация здравоохранения намерена выявлять около 70% случаев заболевания туберкулезом и излечивать около 85% из них к 2010 году, то по меньшей мере одна четверть случаев смерти от него может быть предотвращена в следующие два десятилетия.

Инфекционная природа туберкулеза была доказана в 1882 году немецким ученым Робертом Кохом. Выявленный Кохом возбудитель туберкулеза получил имя открывшего его исследователя.

Туберкулезом могут заразиться люди любого возраста, любой национальности и любого достатка.

Что такое туберкулез?

Туберкулез - это серьезное инфекционное заболевание, которое может поразить легкие и другие органы человека.

Как передается туберкулез?

Туберкулезная инфекция распространяется через воздух. Туберкулезные бактерии выделяются больным, имеющим активную форму туберкулезной инфекции в лёгких, при кашле,

чихании или разговоре. Люди, вдыхающие инфицированный воздух в свои лёгкие, могут заразиться. Большинство людей заражаются инфекцией от тех, с кем находятся в близком постоянном контакте, с кем проводят большую часть своего времени: в своей семье, в общежитии. Трудно заразиться туберкулезом в транспорте или в ресторане. Он не передается через постельное белье или одежду.

Что означает наличие туберкулезной инфекции?

При проникновении туберкулезной инфекции в организм, в большинстве случаев, система защиты организма контролирует их размножение, выстраивая вокруг них капсулу, подобно тому, как над порезом образуется корочка. Внутри этих капсул микробы могут сохранить жизнеспособность на протяжении многих лет, оставаясь в неактивном состоянии. Микробы в неактивной форме не могут причинить вреда и не передаются другим людям. Человек инфицирован, но не болен. Он может и не узнать о своей зараженности. Миллионы людей имеют туберкулезную инфекцию. У большинства из них микробы навсегда останутся в неактивной форме.

Как заболевают туберкулезом?

Заболеть туберкулезом можно вскоре после проникновения микробов в организм, если система защиты организма слаба. Через много лет, при ослаблении защиты организма, микробы могут перейти из неактивной формы в активную (это может быть в результате заболевания, голодания). Микробы могут прорваться сквозь стенки капсул, начать размножаться и повредить легкие или другие органы. Люди, пораженные инфекцией и не получающие лечения, тяжело болеют и даже умирают. Но они могут вылечиться, если их подвергнуть интенсивному и длительному лечению и они будут систематически принимать назначенные препараты.

Каковы симптомы туберкулеза?

Туберкулез может поразить любую часть тела, однако легкие - наиболее часто поражаемый орган. У людей, страдающих туберкулезом, могут проявляться некоторые или все следующие симптомы: кашель, повышение температуры, снижение веса, ночная потливость, повышенная утомляемость, потеря аппетита, выделение мокроты с прожилками крови. Часто у больных с активным туберкулезом симптомы выражены слабо. Они могут распространять инфекцию, не зная о своем заболевании.

Как выявляют туберкулез?

1. Кожная туберкулезная проба (Манту) показывает, заражен ли человек.
2. Рентгенологическое обследование (Флюорография) показывает, поражены ли легкие.
3. Исследование мокроты определяет наличие микробов в ней при кашле.

Кто должен быть обследован на туберкулез?

1. Люди, имеющие симптомы туберкулеза.
2. Люди, имеющие близкий контакт с больными активной формой туберкулеза (это могут быть члены семьи, друзья и коллеги).
3. Люди с пониженным иммунитетом, страдающие хроническими заболеваниями (в том числе сахарным диабетом, язвенной болезнью). Проба Манту проводится 2 раза в год.
4. Работающие и учащиеся в соответствии с утвержденной периодичностью (1 раз в год).

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Профилактика включает социально-профилактические и санитарно-гигиенические мероприятия по оздоровлению условий жизни, труда и быта населения, физическую культуру и спорт, игры на свежем воздухе.

Предохранительные прививки вакциной БЦЖ проводят в России всем новорожденным, а также неинфицированным детям и подросткам 7 и 14 лет.

АНКЕТА

Уважаемый респондент!

Мы приглашаем Вас, ответить на вопросы анкеты.

Данная анкета является социологическим исследованием, проводимым нами с целью изучения проблемы туберкулеза в нашем регионе.

Анкета проводится анонимно!

Инструкция: выберите правильный один ответ (или несколько) и отметьте.

1. Слышали ли Вы о туберкулезе?

- а) да б) нет

2. Если да, то достаточно ли Вы проинформированы о туберкулезе?

- а) достаточно
б) не достаточно
в) ничего не знаю
г) затрудняюсь ответить

3. Как Вы думаете, какой микроорганизм вызывает туберкулез?

- а) инфузория туфелька
б) вирус
в) палочка Коха
г) не знаю

4. Как Вы думаете, как возбудитель попадает в организм человека?

- а) при переливании крови
б) от животного к человеку
в) воздушно-капельным путем
г) воздушно-пылевым путем
д) от матери к ребенку (внутриутробно)
е) затрудняюсь ответить

5. Кто, по-Вашему мнению, имеет повышенный риск заболеть туберкулезом:

- а) заключенные
б) люди пожилого возраста
в) люди без определенного места жительства
г) люди, постоянно употребляющие алкоголь или наркотики
д) дети
е) люди со сниженным иммунитетом
ж) затрудняюсь ответить

6. Как Вы считаете, излечим ли туберкулез?

- а) да, излечим
- б) излечим, только на первой стадии
- в) не излечим
- г) затрудняюсь ответить

7. Какими, по Вашему мнению, могут быть начальные симптомы туберкулеза?

- а) их вообще может не быть
- б) слабость, повышенная утомляемость
- в) потливость (чаще ночью)
- г) температура 37.0 – 37.5 до 38.0 более 7 дней
- д) кашель более 2 – 3-х недель
- е) одышка и боль в области грудной клетки
- ж) снижение аппетита, а далее - беспричинная потеря веса
- з) примесь крови в мокроте, выделяющейся при кашле
- и) затрудняюсь ответить

8. Как Вы можете уберечь себя от заражения туберкулезом?

- а) как можно чаще проветривать помещение
- б) регулярно проходить флюорографическое обследование
- в) не покупать мясо, молоко на стихийных рынках
- г) не допускать захламления и скопления пыли
- д) всегда мыть руки перед едой
- е) отказаться от вредных привычек, которые снижают сопротивляемость организма

9. Как Вы считаете, обследование людей на туберкулез обязательно?

- а) да
- б) нет

10. Как Вы считаете, существует ли эпидемия туберкулеза в России?

- а) да
- б) нет

Ваш пол

- а) мужской
- б) женский

Укажите год Вашего рождения

По ходу заполнения анкеты у Вас могло возникнуть свое мнение по определенным вопросам, какие-то пожелания или предложения. Вы можете написать их ниже:
