

Утверждаю  
Директор МКОУ «Круглянская СОШ»  
С.И.Козина

ПЛАН  
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Школьного спортивного клуба «Факел»

на 2021 – 2022 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься Физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

<u>№</u>	<u>Мероприятия</u>	<u>Дата проведения</u>	<u>Ответственные за выполнение</u>
<u>1</u>	<b>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики и физкультминуток. -Занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Физкультминутки на общеобразовательных предметах.	До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно	Классные руководители  Классные руководители Учителя – предметники
<u>2</u>	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - Расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Организация часов здоровья. - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений.	До 15 сентября  Еженедельно В течение года Ежедневно	Учитель физкультуры  Классные руководители Учителя - предметники
<u>3</u>	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - Футбольные и мини – футбольные соревнования. - Осенний и весенний кросс. - Спортивное ориентирование. - Олимпиада по физкультуре.	В течение года	Учителя - физкультуры

	- «Весёлые старты» среди начальных классов.		
<u>4</u>	<b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> </ul>	В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры
<u>5</u>	<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	Ежедневно	Руководители ГПД
<u>6</u>	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года  Каждую четверть	Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
<u>7</u>	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания (дистанционно)  В течение года  В течение года	Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель