

Утверждаю
Директор МКОУ «Круглянская СОШ»
С.И.Козина

ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Школьного спортивного клуба «Факел»

на 2021 – 2022 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься Физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

<u>№</u>	<u>Мероприятия</u>	<u>Дата проведения</u>	<u>Ответственные за выполнение</u>
<u>1</u>	Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики и физкультминуток. -Занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Физкультминутки на общеобразовательных предметах.	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Классные руководители Классные руководители Учителя – предметники
<u>2</u>	Спортивная работа в классах и секциях: - Расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Организация часов здоровья. - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений.	До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Учитель физкультуры Классные руководители Учителя - предметники
<u>3</u>	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини – футбольные соревнования. - Осенний и весенний кросс. - Спортивное ориентирование. - Олимпиада по физкультуре.	В течение года	Учителя - физкультуры

	- «Весёлые старты» среди начальных классов.		
<u>4</u>	Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры
<u>5</u>	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	Ежедневно	Руководители ГПД
<u>6</u>	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года Каждую четверть	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
<u>7</u>	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания (дистанционно) В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель